ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL					
DEPORTE : NATACIÓN					
FORMADOR (A)	CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO			CONTRATO NO.	462
BARRIO	BELLAVISTA	UPZ	PATIO BONITO 82	ESCENARIO	CDC BELLAVISTA

DESCRIPCIÓN PEDAGÓGICA GENERAL	
OBJETIVO GENERAL DEL MES	GENERAR EXPERIENCIAS POSITIVAS QUE OCASIONEN: SEGURIDAD, CONFIANZA Y RESPETO EN EL MEDIO ACUÁTICO
CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO	jóvenes entre los 11-16 años de edad, residentes de la localidad, en esta primera interacción no hubo clase dado que el escenario del CDC BELLAVISTA prestó sus instalaciones para realizar el dia de aseo e higiene para personas habitantes de calle, en las siguientes interacciones se puede evidenciar mayor control y seguridad en el medio acuatico, aunque algunos no recuerdan muy bien los ciclos respiratorio, pero se les aclara y comienza a mejorar ese aspecto, se corrige la postura en la flotacion, y la importancia de que esta este bien, para el momento del curso cuando se comience a realizar acercamientos a la globalidad de estilos, la gran mayoria del grupo realiza desplazamientos en parte profunda sin miedo y menos inseguridad, tanto así que para el siguiente periodo se comenzará a realizar globalidades de estilos libre y espalda con todo el grupo
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	En la parte panda de la piscina, caminar en diferentes direcciones y formas, haciendo imitación de los diversos animales, reconocer por medio de los desplazamientos las diferentes profundidades de la misma, hacer ejercicios de control respiratorio sumergiendo el rostro de manera gradual durante mucahs veces hasta que esa sensación de incomodidad vaya disminuyendo y por el contrario comience a hacer una sensación de agrado, de allí se comenzará a realizar el bloqueo respiratorio por medio de las conocidas burbujitas,con ayuda de material flotativo, realizar flotaciones ventral y dorsal varias veces hasta que el a´rendiz tenga confianza de realizarlo sin ningún material de apoyo, para posterior a ello comenzar a realizar dezplazamientos cortos o de propulsión, añadiendo todo lo antes visto (control respiratorio,flotación, desplazamiento y propulsión)
METODOLOGIA	todo esto se realizará por medio de recorridos contantes por la piscina y que durante este recorrido el aprendiz comprenda que cada nueva habilidad que adquiera le fortalece su proceso de formación, tambien se ayudará el proceso con material didactico para de esta manera aumentar la confianza del aprendiz y aprenda a su vez de manera divertida

OBJETIVOS FORMATIVOS		PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCER SEMANA	CUARTO SEMANA
	VALORES CIUDADANOS	fomentar el respeto hacia sus compañeros y demaás personas a nuestro alrededor	en cada sesión de clase para que los aprendices tam	uales como en equipo para fomentar la buena relació	ses que la disciplina es un eje fundamental no solo pa
	DEPORTIVO	contribuir al desarrollo integral del participante	der a utilizar la piscina y los elementos de forma ade	formar hábitos de convivencia y amistad	onocer su cuerpo identificando sus caracteristicas y l
	MOTRIZ	RESPIRACIÓN-	FLOTACIÓN	INMERSIÓN	DESPLAZAMIENTO CONTÍNUOS